

第2回 ロコモティブシンドロームテストします！ ～「ロコモ」ってなあに？～



皆さん足腰に自信ありますか？骨や筋肉は40歳頃から衰え始めます。
え～！？と思った方、この機会に現在の足腰の状態をロコモテストで調べてみませんか？
転倒や骨折から自分の身を守る運動などの相談を、当院整形外科医師とリハビリスタッフが受けします。テストの結果はその場で差し上げます。



テストや相談にかかる費用は**無料**です。

お気軽に参加してみませんか？テストの所要時間は**1人約5分**程度です。

事前の申し込みは不要です。

日時：平成29年8月24日（木曜日）
午前11時30分より

場所：県北医療センター 高萩協同病院
受付会計前 待合ホール

詳しいお問い合わせは
当院リハビリテーション室まで
0293-23-1122（代表）

