

平成25年5月20日

第 35 号

発行所 県北医療センター 高萩協同病院
〒318-0004
高萩市大字上手綱字上ヶ穂町1006-9
0293-23-1122
発行人 高橋 良延 編集 広報委員会

ハフレッシュ!!

インフォメーション'13

県北医療センター
高萩協同病院広報紙

第9回 市民公開講座

市民の健康を守る県北医療センターの取り組み

講演

『乳がんのはなし -乳がん検診を中心にして-』

外科部長 小針 正人

『知れば怖くない、糖尿病!』

内科部長 長久保 誠



日時

平成25年6月15日(土)

午後2時～4時 (午後1時30分より受付)

場所

県北医療センター高萩協同病院 2階講堂

受付時間

午前7時から
午前10時30分まで



4月5日より毎週金曜日の午前中に樋渡 昭(ひわたし あきら)先生の外来が始まりました。糸球体腎炎、ネフローゼ症候群、腎不全、糖尿病性腎症、膠原病、間質性腎炎など腎臓疾患全般にわたって近隣の病院と連携して診察・治療しています。

外来開始の
お知らせ

腎臓内科



新任医師紹介



整形外科チーフレジデント

都丸 洋平

はじめまして。2013年4月から当院にてお世話になっております。都丸洋平と申します。よろしくお願います。

生まれはアメリカ、育ちはイギリス、出身は取手市、卒業は筑波大学で、卒業して早6年目になってしまいました。当院に来て初めて、熊谷先生という非常に頼りになる先輩もでき、熊谷先生に怒られないように悪戦苦闘する日々が続いております。

高萩協同病院に赴任してきて感じたのは、非常に親切な方が多いという事です。道に迷っていたら道案内をしてくれたり、すれ違っかた皆さん挨拶をしてくれたり、非常に素晴らしいと思いました。また、病院食堂の昼食が非常に美味しく、外来後の疲れているとき

に食べると、手術への意欲をかき立ててくれます。

まだまだ不慣れで、若輩者ですので、皆様にはご迷惑をお掛けする機会もあるかと存じますが、何卒ご指導お願い申し上げます。



整形外科

熊谷 洋

はじめまして、平成25年4月1日より整形外科に赴任いたしました熊谷洋（くまがいひろし）と申します。

静岡県出身で、筑波大学を卒業後、筑波大学付属病院にて初期研修を行い、現在筑波大学整形外科グループで研鑽を積んでおります。昨年は千葉県の病院で1年間勤務しておりましたので、1年ぶりの茨城復帰となります。

学生時代には、アイスホッケー部に所属しており、日立港にあるスケートリンク（今は震災の影響で潰れてしまいました）に毎週通っていましたので、県北地域は個人的には大変思い入れのある地域でもあります。

県北地域では勤務経験がありませんので、早く環境に慣れ、これ

から皆様のお役に立てればと思っています。

なにかお困りのことがあれば気軽に相談していただけたら幸いです。

まだまだ未熟ですがどうぞよろしくお願いたします。



新人 紹介①

- ①出身地
- ②趣味
- ③モットー
- ④自己PR



助産師

伊藤 やよい

- ①青森県八戸市
- ②水泳・梅干し作り・ドライブ・道の駅めぐり
- ③安全・安楽
- ④笑顔を絶やさず頑張ります。



助産師

市嶋 洋子

- ①茨城県北茨城市
- ②カラオケ・スポーツ・旅行
- ③失敗は成功のもと
- ④笑顔と丁寧な対応を心掛けます。どうぞよろしくお願い致します。



助産師

浅野 智美

- ①茨城県日立市
- ②旅行
- ③何事も明るく笑顔で対応する
- ④旅行が好きなので、おすすめの所があれば教えて下さい。よろしくお願致します。



助産師

高橋 彩

- ①茨城県日立市
- ②硬式テニス・スノーボード・旅行・ライヴ
- ③明るく笑顔で元気よく！
- ④素敵な助産師を目指して精一杯頑張ります。よろしくお願致します。



薬剤師

島途 信之介

- ①茨城県水戸市
- ②水泳
- ③一度やると決めた事は何かあるうとやり通す
- ④わからないことがたくさんあるので皆様にご迷惑をおかけしますが、精一杯がんばります。



臨床工学技士

井上 翔一朗

- ①茨城県水戸市
- ②読書
- ③無理はしない
- ④新卒1年目で分からないことばかりです。早く仕事に慣れ、しっかり仕事ができるように頑張りますので、よろしくお願致します。



看護師

重松 佑子

- ①茨城県日立市
- ②ドライブ
- ③いつも笑顔で明るく
- ④何事にも前向きに一生懸命に励みたいと思います。どうぞよろしくお願致します。

新人 紹介②

- ①出身地
- ②趣味
- ③モットー
- ④自己PR



看護師

阿部 翔子

- ①福島県いわき市
- ②音楽鑑賞
- ③前向きに考える！
- ④陸上競技を小中高としていたの
で忍耐力には自信があります。精
一杯頑張ります！



看護師

石田 和子

- ①千葉県山武市
- ②トレッキング・登山・シヨッピング
- ③いつも笑顔で前向きにがんばる
- ④慣れない土地での仕事と生活で
不安もありますが、一生懸命が
んばりますので宜しくお願いい
たします。



看護師

鈴木 美保

- ①福島県いわき市
- ②シヨッピング
- ③良い時もあれば悪い時もある。
諦めず努力すること。
- ④頑張りますので、温かい目でよ
ろしくお願いします。



看護師

桑ヶ谷 彩季

- ①茨城県日立市
- ②映画鑑賞
- ③明るく、元気に。
- ④安全に看護を提供できるよう、
看護実践能力の向上を目指し
一生懸命頑張ります。



看護師

白石 裕貴

- ①福島県いわき市
- ②DVD鑑賞
- ③笑顔でいること！
- ④頑張りたいと思います。これか
らよろしくお願いします。



看護師

小林 かすみ

- ①茨城県常陸大宮市
- ②料理
- ③剣心一如
- ④誰からも信頼される看護師にな
れるように頑張ります。



看護師

黒澤 弥生

- ①茨城県北茨城市
- ②シヨッピング
- ③ポジティブ
- ④よろしくお願いします。

職



場

紹

介



3西病棟

私達3西病棟には外科、脳外科、歯科口腔外科、整形外科の急性期から回復期の患者さんが入院されており、スタッフは看護師23名、看護助手4名、医師事務補助者1名で構成されています。

3西病棟の強みは、職員間の情報交換・コミュニケーションがとれている、やると決めた時には、素早く行動でき団結力がある所だと思えます。看護は生きることを支える仕事ですから地域の人々がその人らしく生きていける様、精神的・身体的側面から支援したいと考えています。その為に知識・技術を磨く事は勿論ですが、いつでも患者さんの立場に立ち、配慮のある看護を提供できる様『強み』を活かして努力して参りたいと思います。

この4月から当病棟に3人の新人看護師が入職してくれました。新人看護師達は緊張の連続でしょう。先輩看護師も人を育てるという事に毎日身が引き締まる思いですが、一人の自律した看護師として活躍する姿を臉に描きながら頑張っている毎日です。



3東病棟

整形外科病棟は、頭部以外の骨折、頌椎・腰椎などの疾患を治療する急性期病棟です。特に多い疾患は、大腿骨頌部骨折、椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、変形性膝関節症などです。

1週間に10件前後の手術があります。手術前には手術室看護師の訪問があり、手術後は理学療法士や作業療法士とも連携し、術後の回復に向けて援助しています。また薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカーともチームをとり患者様一人ひとりの生活に合わせた退院支援を行っています。私たちは術後の疼痛緩和、退院に向けての看護を行い、入院生活を安全・安楽に送れるよう心がけています。患者様を中心に、コミュニケーションとチームワークを心がけ明るい職場づくりを目指しています。



レストラン ひまわり



レストラン ひまわり正面入り口 客席48席 フルオーダー

1番人気のメニュー

★和風おろし竜田揚げ

店長のおすすめ



★きのことなすのどろーりオムライス

○モーニングセット

トースト・目玉焼き・サラダ・ドリンクバー
朝食や軽食にぜひご利用ください。

ベーグル販売しています。店内でもお召し上がりになれます。

人気ベスト3

1位 **ウォルケー!** チーズたっぷり、ボリューム満点

2位 **メーブルウォルナッツ** ころのある自然素材の甘味が自慢の一品。

3位 **セサミ** 風味豊かな白ごまたっぷりトッピング。軽くトーストするのがおすすめ

月代わりでベーグルの新メニューがあるのでぜひお試しください。



レストラン内風景



○ドリンクバーのみのご利用でもOKです。
待ち時間や少し休憩したいときにでもぜひご利用ください。
○ケーキセットが人気です。お友達とのおしゃべりに。



【営業時間】 月～金曜日
9:00～15:00 (ラストオーダー 14:30)
土曜日 (第1・3・5のみ営業)
9:00～14:30 (ラストオーダー 14:00)
※9:00～10:00はモーニングのみ。
ランチは10:00から開始となります。
【休業日】 病院が休診の日

春の限定MENU

実施期間:2013年4月1日～

全セット
780円
ドリンクバー
付き



和風おろし竜田揚げセット
(853Kcal)



イタリア野菜のミックスPIZZAセット
(728Kcal)



デミグラスハンバーグセット
(983Kcal)



きのことなすの
どろーりオムライスセット
(793Kcal)



グリルチキンと
どろっとポテトのカレーライスセット
(958Kcal)



特選味噌ら〜めんカレーセット
(742Kcal)



かき揚げうどん・そば
(うどん897Kcal/そば885Kcal)



昔ながらの醤油ら〜めん
(668Kcal)

春の限定MENU

実施期間:2013年4月1日～

全単品
580円



和風おろし竜田揚げ
(853Kcal)



イタリア野菜のミックスPIZZA
(523Kcal)



デミグラスハンバーグ
(783Kcal)



きのことなすの
どろーりオムライス
(593Kcal)



グリルチキンと
どろっとポテトのカレーライス
(788Kcal)



特選味噌ら〜めん
(542Kcal)



かき揚げうどん・そば
(うどん897Kcal/そば885Kcal)



昔ながらの醤油ら〜めん
(458Kcal)