

発行所 県北医療センター 高萩協同病院  
 〒318-0004  
 高萩市大字上手綱字上ヶ穂町1006-9  
 0293-23-1122

発行人 高橋 良延 編集 広報委員会

# ハフレッシュ!!

## インフォメーション'14

県北医療センター  
高萩協同病院広報紙



### 新任医師紹介



産婦人科科長

青木 千津あおき ちづ

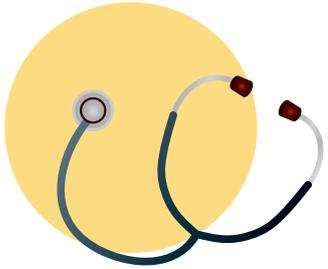


整形外科科長

菅谷 久すがや ひさし

はじめまして。平成26年4月1日より産婦人科に赴任いたしました青木千津と申します。出身は神奈川県横浜市で大学は東邦大学を卒業しました。東邦大学大森病院産婦人科に入局し、総合周産期母子医療センターにて周産期分野を中心に診療にあたってまいりました。今まではハイリスク妊娠・分娩を扱う施設にありましたので、その経験を活かし県北の妊婦さんの安全で安心な分娩のお手伝いができるようにスタッフとともに頑張っていきたいと思っております。

茨城県はあまり馴染みがなかったのですがひょんなことで高萩で暮らすことになり、今までと全く違った環境に少々戸惑いながらもだんだん目に映る景色や時間の流れがなじんできました。高萩ライフを満喫するため、行動範囲を広げるべく、免許を取ろうと目下教習所に通っています。難儀しております。



皆様、はじめまして。2014年4月より本院に赴任いたしました、菅谷久と申します。どうかよろしくお願いたします。私の生まれは千葉県で、筑波大学を卒業後6年間レジデントとして働き、その後4年間大学院で研究を行っております。船山先生には、大学院の時に2年間、各々の研究テーマは別でしたが同じ研究室の一員として共に研究活動を行い、その頃からいろいろとお世話になっておりました。

高萩協同病院に赴任してすぐに感じたことは、看護師さん、放射線技師さん、薬剤師さんなど、共に働いている方々が非常に親切に対応していただくことが多いこと

ということでした。いまだに通路で迷ってしまうこともあるのですが、親切に声をかけていただいたり、挨拶をしていただいたり、気持ちのよい職場環境であるように感じます。まだまだ不慣れで、皆様にご迷惑をおかけすることが多々あるかもしれませんが、どうかご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願いたします。





外科  
としま まさひろ  
戸嶋 政秀

皆様初めまして。4月より外科に赴任している戸嶋政秀と申します。出身は秋田県北の大館で、大学より仙台にいました。高校卒業後初めは別の学部にいたのですが、訳あって途中退学し、医学部再受験の上30歳時より医師として働いております。ご存知の方もいらっしゃるかと存じますが、奥さんと子供が3人おります。上二人が大分大きい子供?なので、彼らの学校の絡みなどもあり、私は単身で高萩に赴任しております。

趣味は基本的にインドア派で、料理やゲーム、パ○ンコ、ビール&野球観戦などを好むのですが、上司である高見先生のご高配で少しずつ運動もする様になりました。まだまだ始めたばかりですが、道具も揃えてフットサルやバスケット、はたまたゴルフなどにも興味があります。とは言っても37歳男、5日前のフットサルの筋肉痛が未だ取れません。はやく爽やかな汗がかける様になりたいものです。

です。

赴任してから毎日目の回るような忙しさですが、少しずつペースも掴めてきた様に感じます。外来、病棟、手術、検査と今後様々な方々にお世話になるかと存じますが、何卒宜しくお願い申し上げます。



整形外科  
あらい のりひさ  
新井 規仁

はじめまして。4月より赴任いたしました新井規仁(あらいのりひと)と申します。大阪出身で、ふと一人暮らしをしたくなってスポーツの盛んな筑波大学に入學し、卒業、そのまま筑波大学で初期研修を行い、整形外科に入局し今年で3年目になります。

高萩協同病院には、脊椎の船山先生、股関節の菅谷先生と専門をもった先生方がおられますが、自分はまだ専門をもっていません。外傷をはじめとして、脊椎も関節も勉強していきたいと思っております。学生時代のサッカーをして

いたこともあり、スポーツ診療にも興味を持っています。サッカーは体力だけでカバーしてきたタイプなので、日々の診療もフットワークを活かして頑張っていきたいと思えます。まだまだ未熟であり至らない点や課題も多く、皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご指導のほどをよろしくお願いいたします。

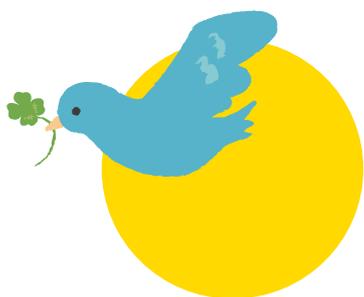


産婦人科  
おかざき ゆか  
岡崎 有香

はじめまして、2014年4月より当院でお世話になっております岡崎有香と申します。生まれたのは鎌倉ですが、幼稚園から小学校低学年までは日立多賀に住んでいました。その後はひたちなか市に引っ越しましたが、日立のシビックセンターの図書館や音楽ホールにはちょくちょく行っており、平和通りの桜並木や駅前の小さなドーナツ屋さんなど、大好きな場所がたくさんあります。高萩は初

めてですが、人が優しく、また病棟の窓から山が見えるということに感動している日々です。

「医療の行き届いていない所にも医療を」という使命をもった自治医科大学を卒業したためか、産婦人科の少ない県北の医療に関わりたいという思いがありました。今までは大きな病院で研修させていただけてきましたが、これから今まで県北地域を支えて来て下さった先生方と一緒に、精一杯できたらと考えております。専門性を高めつつも、心も体も含め総合的に診られる医師を目指して日々精進したいと思えます。未熟でありご迷惑をおかけすることが多いと思えますが、皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。



# さくらロードレースで 看護師・助産師募集!!

平成26年4月6日(日)  
中野はる代

未明から桜散らしの雨が降っており、ちよっぴり暗雲立ち込めたかと思っていました。午前9時を過ぎた頃から待望の陽射しが！絶好の行楽日和となった第14回さくらロードレースに参加してきました。

2001年から開催されている大会で、東日本大震災の年には中止になりましたが、翌年から再開。参加者数は年々増えており、今年は18000人のエントリーがあったそうです。すごいですね！「日立さくらロードレース」の歴史は浅いですが、民俗文化財の日立風流物（ふうりゅうもの）も、桜祭りに合わせて駅前のメインストリートにお目見えし、お花見とお祭りに加えてマラソンイベントが重なり、ランナーズの大会100選にも選ばれた人気のある大会なのです。今年は満開の桜とも相俟って本当に見事な会場でした。

当院からは看護師、事務、コメディカル、医師の総勢22名が参加しました。また、雨が降っていたにもかかわらず、早朝から集まってくださった応援団のおかげで、ランナーの応援や荷物の管理

などをお願いできたことに感謝しています。

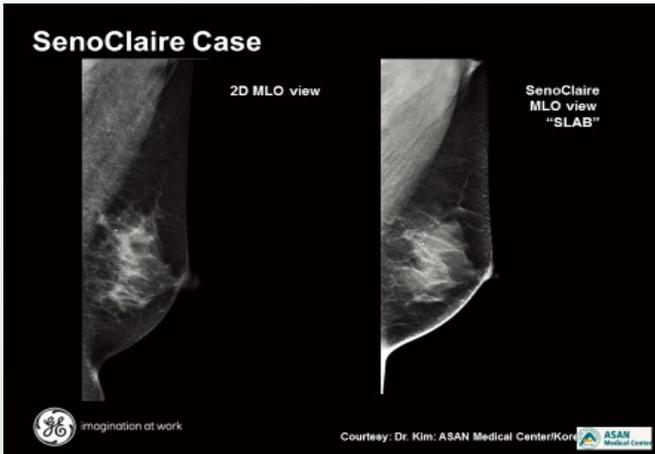
参加種目は、ハーフマラソン、10km、5km、中学生以下の2.2km、子供連れの1.8kmお散歩コースまで様々。今年度は全員おそろいのシヨッキングピンクのビブス（上に羽織るベスト）と、「看護師・助産師募集中ー東北医療センター高萩協同病院」と書かれたのぼり旗を2基新調し、精鋭揃いの屈強な男子職員が、海風に負けじと旗を持ち、頑張って完走してくれました。「協同病院ー頑張れ！」と、沿道からの温かい応援に励まされながら、コース中盤からの眺めの良い海の上のバイパスを走り抜け、日立シビックセンターへゴールイン。無時、全員完走できました。その中でも、外来の三浦看護師長が40代女性部門で見事5位入賞を果たしました。おめでどうー何より職員間の交流も図れ、病院のPRも兼ねた本当に楽しいイベントでした。来年はさらにメンバーを増やし、元気づけの職員がいる、明るく楽しい職場を目指していきたいと思えます。応援に来ていただいた皆様、ありがとうございました。



# 最新鋭のトモシンセシス機能付き マンモグラフィ装置を導入しました。

毎年の乳がんの罹患率は上昇の一途をたどっています。このような傾向に十分に対応するために新しいマンモグラフィ装置を導入いたしました。国内でもまだ数十台しか稼動していません。

これまでマンモグラフィの撮影法では、正常な乳腺とがんなどの腫瘍は画像の濃度が非常に近いことから、腫瘍が正常乳腺に重なってしまうと診断が困難な例がみられました。しかし、今回導入された装置ではトモシンセシスという新しい技術を使った撮影を行えるようになり、0.5mm間隔の画像で乳腺全体を観察することができるようになり、特に日本人などに多い乳房密度の高い（脂肪が少ない）乳房でも乳腺の重なりがなくなったことにより、飛躍的に診断精度が上がって要精検率を低減することができるようになりました。その結果、より早期の乳がんの発見率の向上や余分な検査を受ける必要がなくなることなどが期待されます。



2D マンモグラフィ画像

トモシンセシス画像

## 県優良看護職員知事表彰を受賞

第50回いばらき看護の祭典が10日、水戸市の県民文化センターで開かれ、県優良看護職員知事表彰が行われました。長年にわたり看護業務に献身的に従事した県内の保健師、助産師、看護師合わせて11人が橋本昌知事から賞状が授与されました。その中で高萩協同病院から2名受賞されましたので紹介します。

この度は、茨城県知事表彰を賜り厚くお礼申し上げます。

私がこれまで、看護師として永年仕事を続けられたのは、多くの諸先輩方や職場の皆様方からのご指導、ご支援によるものと深く感謝申し上げます。

これからも、感謝の気持ちを忘れず、地域医療の発展に努め、日々精進して参りたいと思っております。ありがとうございました。

看護師 秋山 はる江



私は、昭和57年に助産師免許を獲得し32年になります。

今回、知事賞をいただけたことは、高萩協同病院で助産師として勤務させて貰い、又 私を推薦していただいた事によるものと深く感謝申し上げます。これからも、向上心を持ち自分のできる事を継続していきたいと考えております。

看護師 糸賀 三恵子



# 院外処方箋について

## お知らせとお願い

当院では、厚生労働省の指導による「医薬分業」を  
**平成 26 年 5 月 19 日** より外来患者さんのお薬は院外処方  
といたしました。

これは、医師が治療に必要な薬を処方箋で指示し、調剤  
薬局（保険薬局）で薬剤師がその処方箋をもとに調剤して、  
患者さんにお渡しする方式です。院外処方について、  
ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 院外処方箋の流れ

診察

医師が**処方箋**を作成します。



会計窓口

会計支払い後、処方箋をお受け取り下さい。

調剤薬局

(保険薬局)

**処方箋**を提出し、お薬をお受け取り下さい。

(お薬代は薬局で支払いとなります。  
処方箋の有効期間は交付日を含めて4日間です。)



※院外処方箋について、ご不明な点は薬剤部窓口までお問い合わせ下さい。

平成26年5月19日

県北医療センター高萩協同病院 院長

# 第11回 市民公開講座

市民の健康を守る県北医療センターの取り組み

**日時** 平成26年6月21日(土)

午後2時～4時 (受付:午後1時30分より)

**場所** 高萩市総合福祉センター 多目的ホール

## 講演内容

### ① 膝にちょっといい話

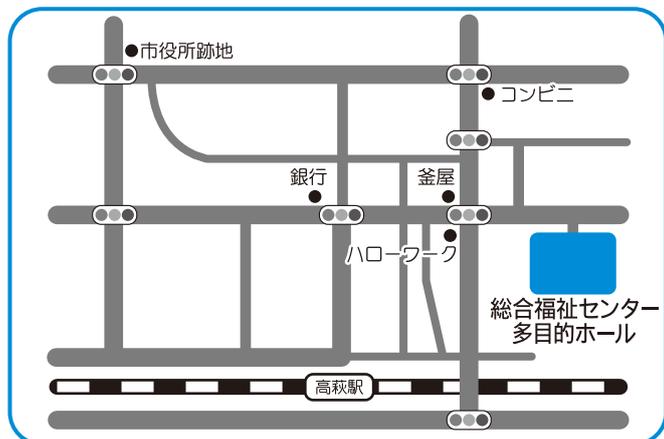
整形外科科長 菅谷 久

### ② ソケイヘルニアに対する 腹腔鏡手術

外科医師 戸嶋 政秀



たくさんの市民の皆様のご参加をお待ちしています。



## ○ お問い合わせ先 ○

県北医療センター 高萩協同病院  
市民公開講座担当 庶務課

電話 0293-23-1122

FAX 0293-24-1063

E-mail [takakyou@atlas.plala.or.jp](mailto:takakyou@atlas.plala.or.jp)

主催 県北医療センター 高萩協同病院

後援 高萩市・多賀医師会

診療のご案内

県北医療センター 高萩協同病院

診療科番号		月	火	水	木	金	土	
⑪ 内科	午前	長久保 (予約制)	交代制	交代制	長久保 (予約制)	長久保 (予約制)	交代制	
		交代制	大根田 糖尿 (予約制)	油井 循環器 (予約制)	交代制	交代制	循環器内科	
		-	-	松井 腎臓内科 (予約制) 月1回	交代制	循環器内科(筑波大) 予約制	大根田 糖尿 (予約制) 第1土	
		-	-	-	-	腎臓内科 樋渡 (筑波大)	-	
⑪ 内科	午後	長久保 (予約制)	長久保 ペースメーカー月1回					
		※金曜日の腎臓内科の新患受付時間は、10:30で終了となります。 ※糖尿病教室は毎週火曜日 13:30～ ※ペースメーカー外来は月1回程度で行なっております(火曜日午後・予約制) ※土曜日の大根田の診察は第1週のみとなります						
⑩ 小児科	午前	一般外来	一般外来	一般外来	一般外来 非常勤 (筑波大)	一般外来	-	
		伊藤	伊藤	伊藤		伊藤		
⑩ 小児科	午後	一般外来	予防接種	一般外来 非常勤 (筑波大)	一般外来 非常勤 (筑波大)	※乳児健診	-	
		伊藤	予約制			予約制		
【一般外来】受付時間 (午前)7:00～11:30 9:00～診療開始 / (午後)13:00から16:00 13:30分～診療開始 【乳児健診】受付時間 3ヶ月から4ヶ月 12:30～12:45 (毎週金曜日) / 5ヶ月～11ヶ月 13:30～14:00 (毎週金曜日) ※乳児健診は予約制になります。木曜日の8:30～12:00の間に予約の電話をお願い致します(木曜が休診の場合は水曜にお願いします) 【予防接種】受付時間 13:00～13:30 (月曜日の午前中に予約の電話をお願い致します)								
【外来診療人数制限】 伊藤の診察のみ40人で終了します。 午前 月・火・水・金曜日は40人で終了します。 午後 月曜日は40人で終了します。 患者さん方にはご迷惑をお掛けすることになりますが、宜しくご理解の程お願い申し上げます。								
⑭ 外科	午前	高見	戸嶋	高見	戸嶋	高橋	佐藤	
⑭ 脳神経外科	午前	金子	-	-	金子	鶴田 (筑波大)	-	
		金子 (予約制)	-	-	金子 (予約制)	-	-	
【午後受付時間】 [予約制]13:00～15:00 (月曜日・木曜日) H26年6月より第3木曜日は休診となります。								
⑬ 整形外科	午前	1診	新井	船山 (脊椎)	船山	船山 (脊椎)	中山 (第1・3・5週) 藤井 (第2・4週)	交代制 (第3安部)
		2診	菅谷 (股関節)	菅谷	和田	新井	菅谷 (股関節)	交代制
⑬ 泌尿器科	午前	-	-	-	-	-	-	
		泌尿器科は当分の間休診となります。						
⑫ 眼科	午前	-	山本	-	-	-	-	
		午後	-	山本	-	-	-	-
【午後受付時間】 13:30～15:30 14:00～診療開始 * 午後の受付時間が、13:30～15:30に変更となりました。								
⑫ 皮膚科	午前	二藤部	二藤部	二藤部	二藤部	倉持	二藤部	
		午後	-	二藤部	二藤部	倉持 (第2・4週) 予約制	倉持	-
【午後受付時間】 13:00～16:00 13:30～診療開始 (火曜日・水曜日・金曜日) 【午後受付時間】 14:00～16:00 (第2・第4木曜日 予約制) *ピアス希望の方は、倉持の外来を受診してください。								
⑮ 産婦人科	午前	産婦人科	横田	青木	渡邊	渡邊	青木	交代制
		井上	岡崎	青木	井上	小池	交代制	
	午後	産婦人科	青木	渡邊	-	岡崎	-	-
		井上	小池	-	井上	-	-	-
受付時間 (午前) 7:00～11:30 / (午後)13:00～15:00 14:00～診療開始 土曜日は7:00～10:00 火曜日の産褥外来は午前中 産婦人科15:00～ 【新生児一ヶ月健診】[予約制] (第2・4火曜日と毎週金曜日) ※毎火曜日の小池の診察は手術等により診察できない事もあります。								
⑩ 耳鼻咽喉科	午前	中森(筑波大)	-	-	西村(筑波大)	-	非常勤(第1・3・5週)(筑波大)	
		午後	中森(筑波大)	-	-	西村(筑波大)	-	-
【午後受付時間】 13:30～15:30								
⑯ 歯科・口腔外科	午前	1診	野地	野地	野地	荒砥	野地	野地
		2診	-	-	木原	※野地(第2・4週)	木原	-
	午後	1診	野地	野地	野地	荒砥	野地	-
		2診	-	-	木原	※野地(第2・4週)	木原	-
【予約制】第1・3・5週の木曜日は野地は休診となります								
【予約制】 受付時間 (午後)13:30～16:00 14:00～診療開始 【予約制】第1・3・5週の木曜日は野地は休診となります(水曜日の午後手術休診の場合がございます)								

【受付時間】 午前7時から11時30分まで(土曜日は11時まで)  
 ※但し、一部の科において受付終了時間が異なる場合がありますので備考欄を参照して下さい。  
 ※また一部の外来については、午後も診療を行っております。  
 ※救急の際は24時間診療体制になっております。  
 【休診日】 月曜日から(第1・3・5)土曜日 / (第2・4)土曜日 / 年末年始(12月29日から1月3日)