



地域医療

病院長 高橋 良延

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

地域医療の目的はたとえ病気になっても、すべての人が人間としての尊厳を尊重され、住み慣れた地域で最愛の家族と地域の人に囲まれて、いつまでも安心して暮らせるように医学を通して実現することです。地域全体で地域医療を支えよう、という地域医療連携の指針が厚生省から発表されています。地域には中核病院だけではなく、開業医による各専門診療科医院をはじめ、診療所や介護療養施設などさまざまな医療機関があります。これらの医療機関がばらばらに医療サービスを提供するのではなく、連携してそれぞれの特徴を活かし、地域全体がひとつの医療システムとなって、病気の診断や治療、検査、健康相談などを行い、最適な医療サービスを提供しようとする考え方です。けがの初期治療や慢性疾患の投薬などは身近な地域の「かかりつけ医」が受け持ちます。専門的な治療や高度な検査、入院治療、救急医療は地域の中核病院が受け持ち形です。当院は後者を専門的に担っていくこととなります。当院での急性期治療が終了し、症状が安定したときには「かかりつけ医」など地域の医療機関を逆紹介します。患者さんはそこで診療を継続することになります。

「かかりつけ医」は患者さんの身近にあり、いつでも病気の相談をつけ、正確に症状を説明し、また必要なときには適切な医療機関を紹介するなどの役割を担っております。「かかりつけ医」を持つメリットはお住まいや職場に近いため通院しやすく、外来診療の待ち時間が比較的短いことや、医師の移動がないため長いお付き合いができます。普段の体調、生活習慣、病歴などがわかっていることで、体調に変化があったときに病気の早期発見につながります。入院治療や高度な検査が必要な場合には適切な病院、診療科を紹介してくれます。食事や運動など日常の健康管理のためのアドバイスを受けられます。皆様、今年は是非「かかりつけ医」を持ちましょう。

今年も健康で、多幸の年になりますようお祈り申し上げます。

新任医師紹介



整形外科
井汲 彰
いくみ あきら

はじめまして。平成26年12月1日より整形外科に赴任いたしました井汲彰(いくみ あきら)と申します。

出身は茨城県つくば市で大学は筑波大学を卒業しました。2年間の初期研修の後、筑波大学整形外科に入局し現在医師7年目です。

整形外科では主に手の外科の分野を専門に、外傷全般・スポーツ医学に力を入れて診療に当たっています。

手の外科では指・手・肘の骨折の他に手根管症候群や肘部管症候群などの末梢神経障害、関節リウマチで関節が破壊された患者様の関節形成・固定術なども扱っています。

スポーツに関しては、幼少期より柔道をやっており、中学・高校時代は茨城県代表として全国大会に出場した経験があります。

その経験を活かして、現在は全日本柔道連盟の医科学委員に所属

し、日本代表のチームドクターとしても活動を行っています。(今年度は柔道世界選手権2014(ロシア)と柔道ワールドスラム2014に帯同し選手のサポートを行いました。)

高萩協同病院では、患者様1人1人のニーズに合った治療を患者様とともに考えながら、1人でも多くの患者様の治療のサポートができればと考えております。

1日でも早く職場に慣れて、皆さんにご迷惑をかけないよう診療をしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



学会発表

平成26年11月13日・14日とつくば国際会議場にて行われました第63回日本農村医学学会学術総会において、当院より2名がポスター発表を行いました。

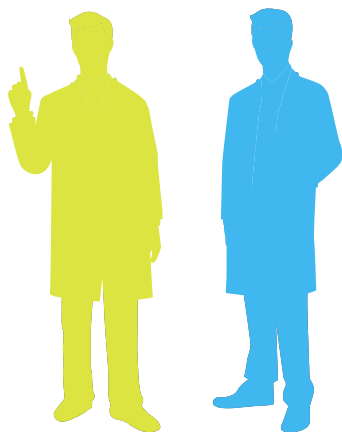
骨粗鬆症性椎体骨折に対する経皮的椎体形成術(Balloon Kyphoplasty)の有用性と茨城県北地域における当院の役割

整形外科長 船山 徹



人間ドックにおける要医学要精査者の受信状況と今後の課題

健康管理センター
保健師 千葉 裕美



クリスマスキャンドルサービス

リクルート委員会 遠藤 奈津美

北西看護専門学校と当院スタッフが一緒に行うクリスマスキャンドルサービスは今年で3回目となりました。今年12月11日に行われました。当日に患者さんに配るクリスマスカードは事前に看護学生と看護師で協力して作成し、準備を進めていきました。

当日は、看護学生が看護師と一緒に病室をまわり、患者さんに一言添えながらクリスマスカードを配りました。キャンディサービス中は、みんなで声をそろえて真っ赤な鼻のトナカイやジングルベル、きよしこの夜などを歌いながらゆっくりと病棟を歩きました。暗い廊下で七色のキャンディのやわらかな光がとても幻想的でした。患者さんたちも一緒になって歌を口ずさんでくれたり、病室の入り口まで出てきてくれ、見ていてくれました。クリスマスカードを学生からわたされると笑顔で喜んでくれました。

病棟に行く前には付属さくら

保育所にサンタクロースが一定早くクリスマスプレゼントを渡しに行き、子どもたちも喜んでくれたと思います。患者さんや子どもたちが喜んでいる姿をみて、看護学生も私たちスタッフも準備から頑張った良かったと思いました。病棟スタッフ、そして北西看護専門学校の看護学生や先生方の協力のおかげでクリスマスキャンドルサービスは大成功しました。これからもこのような患者さんや学生との交流の機会を大切にしていきたいと改めて思いました。



せき 咳エチケット ご存知ですか？



院内感染対策委員
看護部 やぶき こういち
矢吹 貢一

インフルエンザが流行する季節になりました。インフルエンザにかかると、高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。インフルエンザの感染を広げないためには、一人一人が「かからない」「うつさない」対策が必要です。

インフルエンザウイルスの感染経路は、感染した人の咳・くしゃみ・つばなどにより飛ばされたウイルスを吸入することによって起こる飛沫感染と、感染した人がくしゃみや咳を手で押さえ、その手で周囲の環境や物に触れてしまい、別の人がその環境や物に触った手で目や口を触って起こる接触感染の2つがあります。

この感染経路を遮断する「かからない」方法には、手洗い・普段からの体調管理・予防接種・人ごみを避ける・湿度管理などいくつかありますが、ここでは「うつさない」方法の一つである『咳エチケット』についてお話してみたいと思います。

『咳エチケット』とは、簡単に言うと人に向かって咳やくしゃみをしないことをいいます。咳やくしゃみのしぶきは2～3m飛ぶと言われています。そのことで、2～3m以内にいる方がしぶきを受ける可能性があるということです。

そこで必要なのが『咳エチケット』です。具体的には

- ① 咳やくしゃみができる時はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけなるべく離れること
- ② 咳やくしゃみが続く間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、すぐにゴミ箱にすてること
- ③ 突然の咳やくしゃみは手ではなく、必ずひじの内側で口を覆うようにすること
3つです。

環境や物に付着したインフルエンザウイルスは、数時間生きていることが確認されています。咳やくしゃみを手で受けてしまい、ドアノブやエレベーターのボタン、廊下の手すりなどを触れてしまうことは感染者を拡げる原因となります。そこで、ひじの内側で受ければ、環境に触れる危険性が減るというわけです。



ひじの内側で咳やくしゃみを受ける姿が、ドラキュラのマントをつかんだ手で顔を覆うポーズに似ていることから「ドラキュラ・スニーズ」という名前がつけられているくらい、海外では有名な感染対策です。少しでも咳やくしゃみがあるときはマスク着用が大切ですが、突然の咳やくしゃみの際は、是非「ドラキュラ・スニーズ」を実践してみてください。

診療のご案内

県北医療センター 高萩協同病院

診療科番号		月	火	水	木	金	土		
⑪	内科	午前	交代制	交代制	油井 循環器 (予約制)	交代制	循環器内科(筑波大) 予約制	循環器内科	
			交代制	大根田 糖尿 (予約制)	松井 腎臓内科 (予約制) 月1回	交代制	腎臓内科 樋渡 (筑波大)	大根田 糖尿 (予約制) 第1土	
		午後	-	-	-	-	-	-	
		午後	-	-	-	-	-	-	
※曜日ごとに診療時間等が変更となっておりますので、別紙参照にてご確認ください。新着情報(トピックス)に掲載しております。									
⑩	小児科	午前	一般外来 伊藤	一般外来 伊藤	一般外来 伊藤	一般外来 非常勤 (筑波大)	一般外来 伊藤	-	
		午後	一般外来 伊藤	予防接種 予約制	一般外来 非常勤 (筑波大)	一般外来 非常勤 (筑波大)	※乳児健診 予約制	-	
【一般外来】受付時間 (午前)7:00~11:30 9:00~診療開始 / (午後)13:00から16:00 13:30分~診療開始 【乳児健診】受付時間 3ヶ月から4ヶ月 12:30~12:45 (毎週金曜日) / 5ヶ月~11ヶ月 14:00~14:20 (毎週金曜日) ※乳児健診は予約制になります。木曜日の8:30~12:00の間に予約の電話をお願い致します(木曜が休診の場合は水曜にお願いします) ※12月より、3ヶ月4ヶ月健診の受付時間は13:00~13:15と変更になります。 【予防接種】受付時間 13:00~13:30 (月曜日の午前中に予約の電話をお願い致します) 【外来診療人数制限】 伊藤先生の診察のみ40人で終了します。 午前 月・火・水・金曜日は40人で終了します。 午後 月曜日は40人で終了します。 患者さん方にはご迷惑をお掛けすることになりますが、宜しくご理解の程お願い申し上げます。									
⑭	外科	午前	高見	戸嶋	高見	戸嶋	高橋	石居	
⑭	脳神経外科	午前	金子	-	池田(筑波大)	-	鶴田(筑波大)	金子	
		午後	-	-	-	-	-	-	
【受付時間】(午前)7:00~11:30 金子医師は1月より非常勤医師となり、外来診療日は月曜日と土曜日 第1・3・5週になります。									
⑬	整形外科	午前	1診	新井	船山(脊椎)	船山	船山(脊椎)	中山(第1・3・5週) 藤井(第2・4週)	交代制 (第3安部)
			2診	井汲	井汲	和田	新井	井汲	交代制
*整形外科では外来診療の質を保ちつつ、手術治療を優先するため、8月1日より整形外科外来の初診の方は、午前10時までの受付となります。なお、紹介状持参の方は優先的に診察いたします。 初診とは ①当院受診が初めての方 ②当院の他科に通院歴はあるが、整形外来受診は初めての方 ③整形外科に受診歴はあるが、その時とは違った症状で受診する方									
⑬	泌尿器科	午前	-	-	-	-	-	-	
泌尿器科は当分の間休診となります。									
⑫	眼科	午前	山本	-	-	山本	-	-	
		午後	山本	-	-	山本	-	-	
【午後受付時間】 13:30~15:30 14:00~診療開始 *午後の受付時間が、13:30~15:30に変更となりました。 H26年10月より外来診療日は月曜日、木曜日に変更になります。									
⑫	皮膚科	午前	二藤部	二藤部	二藤部	二藤部	倉持	二藤部	
		午後	-	二藤部	二藤部	倉持(第4週) 予約制	倉持	-	
【午後受付時間】 13:00~16:00 13:30~診療開始(火曜日・水曜日・金曜日) 【午後受付時間】 14:00~16:00 (第4木曜日 予約制) *ピアス希望の方は、倉持先生の外来を受診してください。									
⑮	産婦人科	午前	産婦人科	横田	小関	渡邊	岡崎	青木	交代制
			産婦人科	井上	青木	青木	井上	小池	交代制
		午後	産婦人科	-	新生児科	-	-	-	-
			産婦人科	小関	渡邊	-	岡崎	-	-
受付時間(午前)7:00~11:30 / (午後)13:00~15:00 14:00~診療開始 土曜日は7:00~10:00 火曜日の産褥外来は午前中 産婦人科15:00~ 【新生児一ヶ月健診】[予約制] (毎週火曜日) ※毎火曜日の小池医師の診察は手術等により診察できない事もあります。									
⑩	耳鼻咽喉科	午前	林(筑波大)	-	-	西村(筑波大)	-	非常勤(第1・3・5週) (筑波大)	
		午後	林(筑波大)	-	-	西村(筑波大)	-	-	
【午後受付時間】 13:30~15:30									
⑯	歯科・口腔外科	午前	1診	野地	野地	野地	荒砥	野地	野地
			2診	-	-	木原	※野地(第2・4週)	木原	-
		午後	1診	野地	野地	野地	荒砥	野地	-
			2診	-	-	木原	※野地(第2・4週)	木原	-
[予約制]第1・3・5週の木曜日は野地は休診となります									
[予約制] 受付時間(午後)13:30~16:00 14:00~診療開始 [予約制]第1・3・5週の木曜日は野地は休診となります(水曜日の午後手術休診の場合がございます)									

【受付時間】 午前7時から11時30分まで(土曜日は11時まで)
※但し、一部の科において受付終了時間が異なる場合がありますので備考欄を参照して下さい。
※また一部の外来については、午後も診療を行っております。
※救急の際は24時間診療体制になっております。
【診療日】 月曜日から(第1・3・5)土曜日
【休診日】 日曜日/祝祭日/ (第2・4)土曜日/年末年始(12月29日から1月3日)