

平成31年1月21日

第 53 号

発行所 県北医療センター 高萩協同病院
〒318-0004
高萩市大字上手綱字上ヶ穂町1006-9
0293-23-1122
発行人 近藤 匡 編集 広報委員会



リフレッシュ!!

県北医療センター 高萩協同病院広報紙

迎
春



「光散る」 撮影：歯科口腔外科部長 野地 秀彦 場所：鵜の岬



いあいさつ

病院長 近藤 匡

新年あけましておめでとうございます。院長に就任してから初めての新しい年を皆様とともに当地高萩で迎えることができて幸いです。就任以来のテーマとしている「高齢者医療サービスの促進」と「安全な周産期医療の提供」のため今年も尽力していく覚悟です。その一つ高齢者医療に関するお知らせです。

当院では、かつて訪問看護を実施しており、年間160人（2015年度）から245人（2016年度）と多くの患者さんにご利用いただいておりましたが、2017年2月に諸事情により中断しておりました。しかし、多くの患者さんやご家族の皆様から再開のご要望をいただき、また地域にとって包括的な医療を在宅でも継続することができるようになるため、本年4月より訪問看護を再開する事と致しました。また同時に訪問診療を新たに始めます。再スタートに当たっては、がんの術後の患者さんや、通院で抗がん剤治療をしている方の支援から始めたいと思っております。今後の地域医療を考えると訪問看護・訪問診療は必須と考えております。

また当院では、退院支援室・医療相談室・地域連携室を2017年度に統合し「患者サポートセンター」を設置しました。センターでは、多職種による連携を通して外来受診から入退院まで総合的に患者さんのサポートが出来るよう取り組んでいます。今年は、当センターが飛躍的に活躍の場を広げるものと期待しております。

新任医師紹介

産婦人科 松田充弘

2018年10月より産婦人科に赴任しました松田充弘と申します。9月までは、当院と同じ茨城県厚生農業協同組合連合会の病院である土浦協同病院産婦人科に勤務しておりました。引き続き県南地域で産婦人科医療に携わる選択も可能でしたが、この度、県北の産婦人科医療に貢献させていただきたく、自ら当院を志願し赴任して参りました。



2018年11月1日から出産後のお母さんたちへのケーキ、クッキーの提供を始めました。産後すぐに始まる育児の中でお母さんたちが少しでもホッとする時間を過ごして頂きたいと思います。日替わりでケーキ、クッキーが変わるので楽しみにしていてください。

産後のケーキ

始めました

医療安全について

医療安全とは、患者さんの安全を守り、患者さんが安心して医療が受けられる環境を整備することです。

当院の基本方針に「人間尊重の医療と安心できる快適な医療環境の提供に努めます」と掲げております

医療安全の取り組み (医療安全活動)

活動内容

- ・病院全体の組織的な安全管理体制の充実
- ・職員一人一人が医療安全の意識を常に持ち、行動できるための取り組み
- ・「医療安全推進委員会」、「医療安全管理部門」の設置
- ・インシデント報告の分析・対策(医療事故を未然に防止する活動)
- ・インシデントとは、医療行為などが患者さんに実施される前に発見されたもの、あるいは誤った医療行為などが実施されたが、結果として患者さんに影響を及ぼすに至らなかつたものです。

- ・医療安全のためのマニュアル作成、運用の徹底の推進

その他

- ・医療、患者相談窓口(患者サポートセンター)で、医療ソーシャルワーカー、医療安全管理責任者等が対応をしています

○医療安全研修会

活動の様子



○院内の安全ラウンド



- ・医療安全委員会と医療安全管理部門の委員が、危険箇所やマニュアルの適正化、遵守状況、検討後の改善策が継続されていくか等、ラウンドを行っております

・全職員を対象とした教育研修会を年に2回、チーム医療の重要性を理解するため、全ての職種合同で事例検討等を行っています。

患者さん ご家族の方へのお願い

私たちには安全な医療を提供するには「医療従事者だけではなく、患者さんやご家族の皆様にも医療チームの一員、あるいはパートナーとして協力いただきことが必要である」と考えております。

細心の対策は講じていますが、私たちの注意だけでは限界があることも事実です。

● 不安や疑問を質問してください
○ 「自分で判断しないで遠慮せずに疑問や不安な点を質問してください。皆さんの質問が私たちの医療を助けます。

○ 患者さんに遠慮なく意見を言っていただき意思疎通をはかる必要があります。

○ 「自分がどのような手術や検査を受けるかを理解して、疑問がある場合には納得できるまでおたずねください。



院内における暴力・暴言等に対する当院の対応について

当院では患者さんの安全を守り、診療が円滑に行われるため、病院職員や他の患者さんに、左記のような行為を認めていただいております。

めた場合には、外来、入院を行はず以後の診療をお断りする場合や、必要に応じて所轄警察に届ける場合があります。

・お薬の申告

血液をサラサラにする薬や糖尿病の薬、経口避妊薬など、事前に中止しないと検査や手術が受けられない薬があります。検査や手術を予定される方は、外来で医師、看護師、薬剤師に必ずご相談ください。

・アレルギー情報

患者さんによっては、お薬や食べ物でアレルギーをおこす場合があります。
情報をお伝えください。

1. 他の患者さんや職員にセクシャルハラスメントや暴力行為（殴る・蹴るなど）があった場合、もしくはその恐怖が強い場合
2. 大声、暴言・または脅迫的な言動（誹謗・威嚇・中傷など含む）により、他の患者さんに迷惑を及ぼし、あるいは職員の業務を妨げた場合
3. 解決しがたい要求を繰り返しを行い、病院業務を妨げた場合
4. 物設備等を故意に破損した場合（器物破損）
5. 受診に必要なない危険な物品を院内に持ち込んだ場合
6. その他職員や周りの患者さんにに対する迷惑行為（無視など）

当院の方針として救急外来にポスターも貼らせていただけております。

安全な医療および療養環境の提供のため、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



診療科番号		月	火	水	木	金	土
(11) 内科	午前	1診	総合内科／初診担当 村田 亘	総合内科／初診担当 高井 千尋	総合内科／初診担当 村田 亘	総合内科／初診担当 高井 千尋	総合内科／初診担当 村田 亘
		2診	総合内科／初診担当 高井 千尋	総合内科／初診担当 今井 秀美	総合内科／初診担当 今井 秀美	総合内科／初診担当 今井 秀美	循環器内科 ※※
		3診	—	総合内科／予約 小野 公平	—	—	総合内科／予約 森山 直子
		4診	総合内科／予約 渡辺 重行	糖尿病内科／予約 大根田 実	総合内科／予約 小林 裕幸	総合内科／予約 児玉 泰介 長崎 一哉(第3)※	総合内科／予約 木下 賢輔
		5診	—	—	—	循環器内科／予約 廣江 道昭	循環器内科／予約 (筑波大学)
		6診	—	腎臓内科／予約 田原 敬	—	—	腎臓内科／予約 田原 敬
	午後	3診	総合内科／初診担当 森山 直子 (~14:30)	総合内科／初診担当 森山 直子	総合内科／初診担当 小林 裕幸 (~14:00)	総合内科／初診担当 児玉 泰介 長崎 一哉(第3)※	総合内科／初診担当 木下 賢輔
		4診	総合内科／初診担当 渡辺 重行 (14:30~)	—	総合内科／初診担当 森山 直子 (14:00~)	総合内科／初診担当 交代制	総合内科／予約 渡辺 重行
		5診	—	—	—	循環器内科／予約 廣江 道昭	—
		6診	—	—	—	—	腎臓内科／予約 田原 敬
		受付時間 午前 7:00~11:30 午後 13:00~16:00 (土曜日は7:00~11:00) ※※土曜日の循環器内科の診療は予約の患者さんのみです。					
		※木曜日の児玉医師の診療は第3木曜日のみ長崎医師に変更となります。					

(19) 内視鏡	午前	小野 公平	—	浜野 由花子	小野 公平	小野 公平	—
	午後	小野 公平	—	浜野 由花子	小野 公平	小野 公平	—

(14) 外科	消化器 外科	午前	稻垣 勇紀	松尾 康平	中野 順隆	古田 智章 (筑波大学)	近藤 匡	交代制
	乳腺 外科	午前	—	橋本 幸枝	—	—	—	—
		午後	—	橋本 幸枝(予約)	—	齋藤 剛(予約)	—	—

受付時間 午前 7:00~11:30 午後 13:00~16:00 (土曜日は7:00~11:00) ○土曜日の診療は9時30分より開始となります。

(14) 脳神経 外科	午前	金子 康生	金子 康生	金子 康生 (※※)	金子 康生	日野 天佑 (筑波大学)	金子康生(第1・5) 交代制(第3)
	午後	金子 康生 (※)	金子 康生 (※)	★(手術) (※※)	金子 康生 (※)	—	—

受付時間 午前 7:00~11:30 (土曜日は7:00~11:00)

※月曜日・火曜日・木曜日の午後受付時間 13:30~15:00 診療開始14:00~

※※水曜日の診察は手術対応のため、午前・午後ともに休診になることがあります。 ★水曜日の午後は救急対応は可能。(手術時は対応不可)

○月曜～木曜の午前および第1・5土曜(金子医師)の診療は10時より開始となります。

(13) 整形 外科	午前	1 診	河村 春生	河村 春生	藤井 賢吾	藤井 賢吾	河村 春生	交代制
		2 診	村上 浩平	藤井 賢吾	中川／西田／十時	村上 浩平	長島／西田	—
	人工関節専門外来	—	—	—	河村 春生 (第1・3・5)	—	—	—

受付時間 午前 7:00~11:30 (土曜日は7:00~11:00)

(11) 皮膚科	午前	—	—	小川 達也	—	倉持 美也子	—
	午後	—	—	—	—	倉持 美也子	—

受付時間 午前 7:00~11:30 午後 13:00~16:00 診療開始13:30~

(15) 産婦人科	午前	1 診	松田 充弘	佐々木 恵子	松田 充弘	松田充弘(第1・3・5) 渡邊之夫(第2・4)	松田 充弘	交代制
		3 診	—	小関 剛	佐々木 恵子	佐々木 恵子 (※)	佐々木 恵子	—
		4 診	井上 久美子	渡邊 之夫	渡邊 之夫	井上 久美子	小池 数与	—
	午後	1 診	松田 充弘	渡邊 之夫	—	—	—	—
		3 診	井上 久美子	佐々木 恵子	渡邊 之夫 (※※)	渡邊 之夫 (※)	—	—
		4 診	小池 数与	—	—	井上 久美子	—	—
		新生児一ヶ月健診	—	—	—	新生児科	—	—

受付時間 午前 7:00~11:30 午後 13:00~15:00 診療開始14:00~ **土曜日は7:00~10:00**

産褥外来は木曜日の午後となります。

※木曜午前の佐々木医師・木曜午後の渡邊医師の診療は、病棟診療のためお待ちいただく場合があります。

※※水曜午後の渡邊医師の診療枠は産婦人科の診療のみ・妊婦健診に関する診療は行いません。

(10) 耳鼻 咽喉科	午前	岡野 康仁	—	—	西村 文吾	—	—
	午後	岡野 康仁	—	—	西村 文吾	—	—

受付時間 午前 7:00~11:30 午後 (月)13:00~15:00(診療開始は13:30~) (木)13:30~15:30(診察開始は14:00~)

(16) 歯科・口腔 外科	午前	野地 秀彦	野地 秀彦	野地 秀彦	野地 秀彦	野地 秀彦	☆野地 秀彦 (第3)
	午後	野地 秀彦	—	野地 秀彦	★野地 秀彦 (第1・2・4)	野地 秀彦	—

【予約制】 受付時間 午前:7:00~11:30(診療開始は8:30~) 午後 13:30~16:00(診療開始は14:00~)

☆第3土曜日のみ診療を行います。(受付時間 土曜日は7:00~11:00)

★第3木曜日の午後は休診になります。



オンライン“ワン”のあなたのために！

人間ドック くらしの活動助成のご案内！



ご好評につき、平成30年度も人間ドックに対するくらしの活動助成金制度を継続します。
助成対象も日帰り人間ドックに加え、脳ドック、肺ドックに拡大します。

助成対象期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日

県内6カ所の厚生連病院健診施設でJA共済連くらしの活動支援事業から
助成を受けて人間ドックを受診することが出来ます。

くらしの活動による助成金額

①日帰りドック助成額	10,000円
②脳ドック助成額	5,000円
③肺ドック助成額	5,000円

生活習慣に合わせたドックをお選びいただけます。
日帰り人間ドックに脳ドック、肺ドックを併診することで、1名につき最大2万円の助成を受けて受診
することが出来ます。単独での受診もお受けします。

日帰りドック

生活習慣病、がんなどの早期発見や予防が目的です。

料金
助成金利用時 41,040円
31,040円

脳ドック

脳腫瘍、脳梗塞など脳疾患の危険因子の早期発見
や予防が目的です。

病院により料金が異なります。
詳しくは各病院にお問い合わせ下さい。

肺ドック

肺がん、肺気腫、肺炎、結核などの呼吸器疾患の早期
発見や予防が目的です。

病院により料金が異なります。
詳しくは各病院にお問い合わせ下さい。

国民健康保険加入の方は市町村の助成制度との併用もできます。

※市町村の助成制度は、金額や時期、人数などが市町村によって異なりますので、事前にお住まいの市町村役場等にご確認ください。

事前予約が必要になります。ご予約の際に助成制度利用の旨をお申しつけください。

※JA職員本人およびグループ関連会社本人は除きます（家族は受診可）。



JA共済連茨城 / JA茨城県厚生連

平成30年6月改訂版

県北医療センター高萩協同病院 人間ドック 助成金のお知らせ

人間ドック料金 ¥41,040- (税込み)

助成期間・対象 平成31年3月1日～平成31年3月31日

上記期間内に全額自己負担にて人間ドックをお受けになる方

助成金 ¥5,000-

その他 JA共済連、暮らしの活動人間ドック助成制度の併用可

お問い合わせ先
県北医療センター 高萩協同病院
健康管理センター
TEL0293-23-1122(代表)

鶏とネギの照焼き



栄養成分 (1人分)

*カロリー 273kcal
*たんぱく質 18.0 g
*塩分 1.1 g

材料 (2人分)

鶏もも肉 (20 g) 10切れ
ネギ 80 g
ごま油 小さじ1強
ズッキーニ 60 g
赤パプリカ 20 g
黄パプリカ 20 g
白いりごま 少々
☆醤油 小さじ2
☆みりん 小さじ2
☆料理酒 さじ2
☆砂糖 小さじ1強
☆あろし生姜 6 g

作り方

- 野菜をそれぞれ一口大に切ります。
- フライパンにごま油を熱してネギに焦げ目がつくまで焼き、一度お皿に移します。
- ②のフライパンに皮が下になるように鶏肉を並べて焼きます。両面に焼き色がついたら蓋をして蒸し焼きにします。
- 鶏肉によく火が通ったら、残りの野菜を加えて炒めます。
- ④をフライパンに戻し、☆の調味料を入れ全体にからめるように炒めます。
- 器に盛りつけて完成です



栄
養
部
ビ
紹
介

ネギの辛味成分アリシンには血行を良くし体を温める働きのほか、疲労物質である乳酸を分解する働きがあるので、疲労回復効果が期待できます！



院内感染対策

院内感染対策委員会

感染管理担当
看護部

矢吹貢一

新春とは申しながらまだ厳しい寒さが続いておりますが皆さまはいかがお過ごしでしょうか。感染症が流行しやすいこの季節、もうすでにインフルエンザに罹ったなんて方もいらっしゃるかもしません。どこにいても感染対策が必須なこの時期ですので、今回は病気のお話ではなく、「院内感染対策」についてお話をさせていただきたいと思います。

そもそも、「院内感染対策は何のためやるのか?」という点ですが、一言で言うと「患者さんおよび職員を院内感染症から守る」ためです。感染症から守られることが安心した医療の提供や安全の確保に繋がり、感染対策の視点から安全な医療を提供することが求められています。

では、実際に「院内感染対策って何をしているのか?」についてお話ししたいと思います。病院で働く職員は感染症を予防するうえで、自分が感染しないこと、患者に感染させないこと、患者間の感染を媒介しないこと、薬剤耐性菌を作らないことが大きな役割と言えます。

これらを実践するために、医師・看護師・検査技師・薬剤師から成る感染制御チームを設置(図1:厚生労働省ホームページより)し、年2回の院内研修で手指衛生等の日常的な感染対策から多剤耐性菌対策について啓蒙活動を行っています。また、院内・市中の感染症流行状況の情報提供や病院内ラウンドを行つて対策実施状況の確認や現場教育などを行つております。

感染制御チームは院内だけにとどまらず、常時専門家と相談できるシステムの確立も必要であり、当院は総合病院水戸協同病院を連携病院として、いつでも相談して専門的指導をいただける体制をとっております。更に、茨城県厚生連病院として県内6病院間で各病院のラウンド実施や会議を行うなど、医療機関間での県内ネットワークも確立しております。

こういった活動の背景には我々医療者のみの活動だけでは難しく、患者さんやご家族、そして地域の医療機関や施設の方々などの協力があつて実践できるものであり、感染症が伝播せず診療が行えていることは、本当に感謝の限りです。実際に、咳が出る方には「咳工チケット」としてのマスク着用や、感染

症流行時期には院内面会制限へのご協力など、病院利用者全員で感染対策を実践することで直接対策に繋がっております。本当に感謝しております。今後も地域の皆様が安心して医療を提供し続けられるよう、皆様と一緒に感染対策活動の維持向上に向けて努力してまいりたいと存じます。

病床規模の大きい医療機関における院内感染対策の体制(概要)

