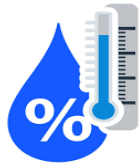


空気環境（湿度）についてのお話

空気調和の4要素を行うことで室内を快適に調整できます



温度



湿度

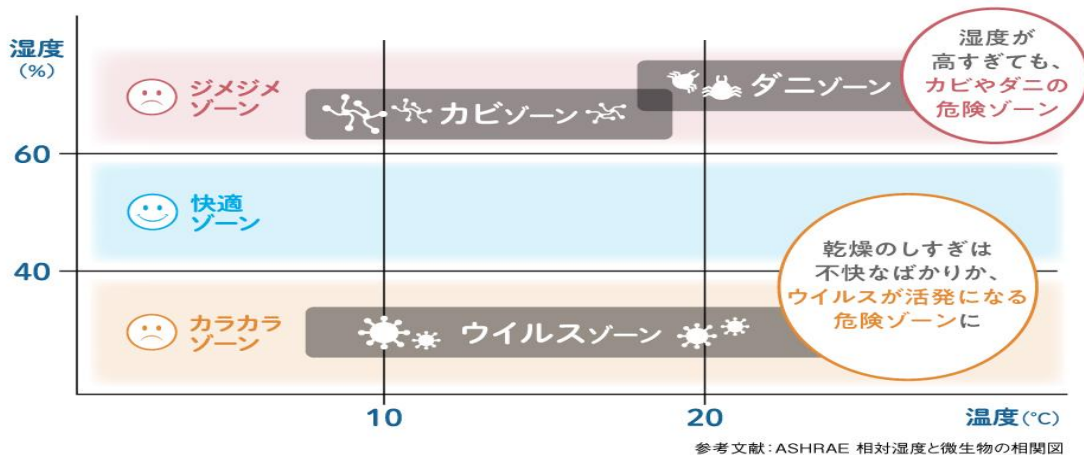


清浄度



気流の分布

適正湿度は40~60%です
高くても低くてもリスクがあります



人に与える影響



空気が乾燥すると口や鼻の呼吸器系の粘膜が乾燥し風邪などの感染に対する防御機能が低下してしまいます。そのため風邪やインフルエンザなどのウイルスが体内に入りやすくなります。空気が乾燥することで、体から蒸散する水分量が増えるため暖房をつけても体幹温度は低くなり、温度を上げてても温かさを感じにくいことになります。

美容の影響



健康面だけではなく髪や肌など美容面にも影響します健康な髪の水分量はおよそ11~13%とされています髪は水分の吸放湿が大きく、乾燥するとパサついて広がりやすくなります

加湿器の設置場所を考えよう



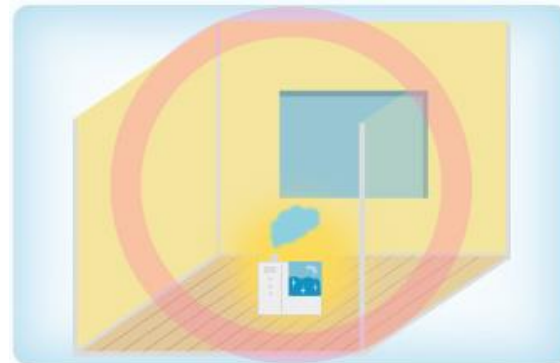
エアコンの風
を上手く利用



換気扇、出入口
から離れた所に
置く



外壁に面して
いる場所を
避けて置く



加湿器のメンテナンスはこまめに！！

長時間タンクに水を貯めていると雑菌の繁殖や水垢の付着により健康を害する恐れが高くなります。

レジオネラ菌が繁殖した場合、飛散した水分を肺に含むことで肺炎の原因となることもあるため注意しましょう

フィルターのお手入れを怠ると水に含まれるミネラルが付着し加湿能力が低下します。また付着した雑菌が飛散します。清掃は説明書を参考に定期的におこないましょう。

