

# Refresh!!

No. 65

2022年7月31日発行

TAKE FREE

## コンテンツ

看護師新人研修について、コラム、4階東病棟のはなし、庶務課のはなし  
ニュース、新任医師紹介、新人スタッフ挨拶



撮影地：高萩市 タイトル：「願い風鈴」 撮影：薬剤師 棚井 尚登

# 看護師新人研修について

## 採血と口腔ケア

新人看護師たち、入職してからいろいろな研修をしてきましたが、最も緊張する看護技術の一つが採血ではないでしょうか。（当然のことですが）採血は患者さんに針を刺します。痛みを伴う看護技術ですので、安全且つ、極力苦痛を与えない方法で実施できるような手技を学んでいきます。

採血は針を使います。抜針後の止血が十分でないと皮下に出血したり、微妙な針先の操作で神経損

傷を引き起こすリスクがある看護手技となります。時には目視できない血管を指先の感覚で探り当てて穿刺していくことは、慣れないうちは難しいかもしれません。これからたくさん症例を経験し、指先の感覚を研ぎ澄ませ、慣れていくことだと思えます。今日行った手順を覚え、感覚を磨きながらコツをつかんでいってほしいと思います。



## リハビリテーション部



### 「爪と足部の関係性」

理学療法士 白鳥 千明

自分の足の爪・皮膚の状態がどうなっているかしっかりと見た事がありますか？爪の変形、たこ、うおのめはできていませんか？

足部に異常があると、姿勢制御機能が約 60%低下すると言われています。足部の状態と歩行能力はお互いに影響を与えています。

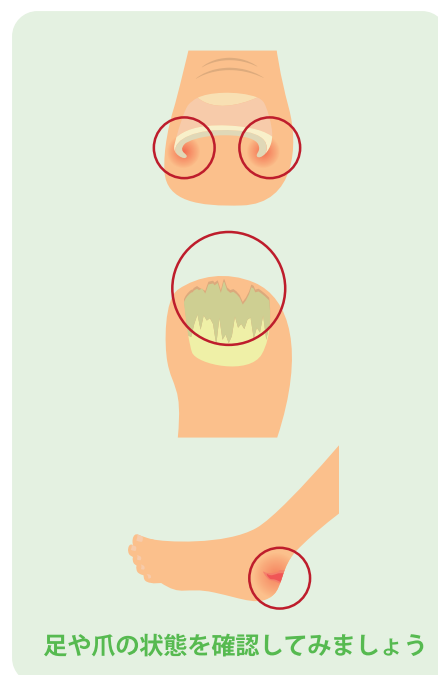
つまり、足部の状態がよくなることで歩行能力向上も望めるということであり、足部の状態は歩行能力の一つのバロメーターであるということです。

自宅でも行えることとしては、爪や皮膚を適切にお手入れすること、自分に合った履物をはくこと等が挙げられます。また足部の状態は歩行能力のバロメーターになるという点から、足部の状態が悪い場合は歩行能力も低下している可能性が高いです。もしふらつきがある場合は杖・歩行補助具の使用や手すりの設置等の環境調整も転倒予防に有効だと思われます。

足の爪や皮膚の状態にも気を配り、元気な時間をすごしましょう！

## column

医療にまつわるちょっといい話



# Dept 「4 階東病棟のはなし」

高萩協同病院の部門紹介

4 階東病棟は急性期の女性病棟です。生まれて間もない新生児から高齢者まで幅広い年代の患者さんが入院されています。

主に産科中心の病棟で、昨年度は 399 件のお産がありました。病棟内は赤ちゃんの元気な泣き声が聞こえており、とても温かい雰囲気です。

妊娠中のママやご家族にとって出産は人生の中で大きな出来事の一つになります。コロナ禍で面会の制限もありますが、患者さんが安心して入院生活を送ることが出来るようスタッフ一同、サポートさせていただきます。これからも笑顔を忘れず、丁寧な対応を心がけていきます。

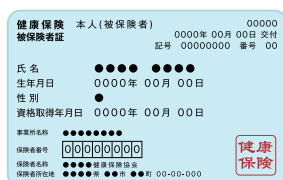


高萩協同病院の部門紹介

# 「庶務課のはなし」 Dept

みなさんは庶務課にどんなイメージを持っていますか？庶務課と聞くと一般的に郵便物・宅配便等の配布及び発送や出張管理、文書作成などの業務をイメージする方が多いかもしれません。当院は、これらの業務の他に給与人事労務の管理、経理業務などを行っており、主に病院経営や病院で働く職員の為に業務を行っている課となります。

病院の事務は他に医事課と施設課などがあり、医事課は主に受付や会計などの診療に関係する業務、施設課は主に病院設備や物品の管理など病院の建物や資材に関係する業務を行っています。病院をよりよくするために他部署と力を合わせて頑張っていきたいと思えます。



# NEW COMER

## 新任医師紹介



産婦人科医師 宮本 和恵

女性のライフステージにあった診療を行っていきたくと思っています。よろしくお願ひします。

あつて麻酔科の体制がとれ、いつでも安心して安全な手術が提供できます。産科の緊急帝王切開、整形外科は膝関節・股関節・首・腰・手の専門医がおり遠方まで行かなくても、最高の技術で手術を提供できます。

人生100年時代に突入し、疾病を治療する時代から予防医学に目が向けられています。

当院は人間ドッグの体制も整備されております。ぜひご利用して頂き、健康寿命が少しでもより良いものとなります様ご祈念いたします。

手術室師長 下山田 弘子

# Takahagi Fresh News.

## 優良看護職員表彰



この度の表彰は、地域住民の皆様のご支援とスタッフのご協力のお蔭で、頂けたものと感謝申し上げます。

2006年の新築移転から16年が経過しました。私は現在手術室に勤務しております。

院長先生のご尽力も

# NEW COMER

## 新人スタッフ挨拶



小林 花衣

薬剤師

保育園の頃からの夢が叶い、薬剤師として働くことができ嬉しく思います。精一杯頑張ります。よろしくお願ひします！

趣味・特技  
剣道



鈴木 彩夏

看護師

一人ひとりに寄り添った看護ができるように頑張ります。よろしくお願ひします。

趣味・特技  
ウォーキング、  
スポーツ観戦



本多 玲奈

看護師

一人前の看護師に少しでも早くなれるよう、精一杯頑張ります。宜しくお願ひ致します。

趣味・特技  
音楽鑑賞、  
バレーボール



小室 友香

看護師

日々、成長できるように努めてまいります。宜しくお願ひ致します。

趣味・特技  
映画鑑賞、  
スポーツ観戦



鯨 実花

看護師

常に学ぶ姿勢でより良い看護師になるために頑張っています。精進していきたく思います。よろしくお願ひします。

趣味・特技  
ドラマ鑑賞



加藤 太河

臨床検査技師

未熟ではありますが、先輩方から指導をいただきながら患者さんに寄り添える技師を目指して努力していきます。

趣味・特技  
映画・アニメ鑑賞、  
読書、ゲーム、書道

病院中庭のブルーベリーが成長中です。



発行所：県北医療センター高萩協同病院  
 発行人：近藤 匡  
 編集：広報ふれあい委員会  
 編集協力：JA 茨城県厚生連総務部

〒318-0004 高萩市大字上手綱字上ヶ穂町 1006 番 -9  
 Tel : 0293-23-1122 takahagi-kyodo-hp.jp/