

Refresh!!

No. 66

2022年10月31日発行

TAKE FREE

コンテンツ

看護師新人研修について、コラム、外来のはなし、医事課のはなし
ニュース、新任医師紹介



撮影地：高萩市 タイトル：「小山ダム秋景色」 撮影：薬剤師 棚井 尚登

column

医療にまつわるちょっといい話

薬剤部

「お薬手帳の使い方」

あなたの大切な情報

氏名 男・女

生年月日 年 月 日 年齢 歳

連絡先住所 〒

電話番号

血液型 (A・AB・B・O)

アレルギー歴 (有・無)

食べ物 お薬の名前

副作用歴 (有・無)

お薬の名前

主な既往歴

アレルギー性疾患:

肝疾患:

心疾患:

腎疾患:

消化器疾患:

その他:

詳細は医師、歯科医師、薬剤師に記入してもらってください。

アレルギー歴について、なかったら無に○をしましょう。

具体的な薬名や症状、病歴や手術歴を書いておきましょう。

お薬手帳は1冊にまとめて使いましょう

1冊のお薬手帳にさまざまな医療機関からのお薬の情報がまとめられることで、これから服用しようとする薬と重なった薬がないか、飲み合わせの悪い薬がないかを調べることができます。

お薬手帳は常に携帯しましょう

お薬手帳を常に携帯しておけば、緊急の時、災害の時などに、自分が服用している薬の情報やアレルギー歴、副作用歴などを速やかに医療関係者に伝えることができます。



2022年9月25日(日)、新型コロナウイルス感染症発生以降、3年ぶりに高萩市健康フェスタに参加させていただき、当日は122名の方々に会場いただきました。会場では血管年齢と血圧測定を実施させていただきましたが、緊張のためか、自宅よりも血圧が高く出る方が半分以上いらっしゃいました。今回、地域の皆様とふれあいながら健康について語るよい機会となりましたし、日常生活の中で積極的に自らの健康づくりに取り組んでいけるきっかけとなれば幸いです。

高萩市健康フェスタに参加しました

高齢化社会を迎えた今、健康寿命を伸ばし、いつまでも健やかにいるためには、生活習慣病の予防が大切です。今回は、3年ぶりに開催された高萩市健康フェスタの様子をお伝えします。

看護副部長 石川 貴之

「外来のはなし」

Dept



小児科のワクチン接種の様子。



外来の廊下に飾られた写真会による写真展示。
来院された方に楽しんでいただこうと、写真の入れ替えが年に数回行われる。

当院の外来は、看護師20名、ナースングアシスタント（看護補助者）11名、歯科衛生士2名、歯科助手1名で業務を行っています。

診療科は、内科、外科、乳腺外科、整形外科、脳神経内科、産婦人科、耳鼻科、皮膚科、歯科口腔外科、小児科、泌尿器科があり、内視鏡室、中央処置室で構成されています。

小児科は今年の4月から月曜日〜金曜日の午前中診察を行っています。午後には、月曜日に乳児健診、火曜日（10月から開始）と水曜日に予防接種、木曜日に循環器・花粉症外来を予約制で行っています。予防接種は、県内の方ももちろん、県外の方もお住まいの市町村に確認して頂ければ、当院での接種は可能です。お問い合わせ、ご相談下さい。



「医事課のはなし」 Dept



私たち医事課職員は様々な業務を行っております。今回はその中の入院係の業務を紹介いたします。入院係は、入院患者さんの診療費の計算や保険請求が主な業務です。

会計業務

入院に係わる費用を診療報酬点数や医療保険制度に基づき計算しております。入院中の費用は一カ月毎に取り纏め、翌月の15日頃に病室にお届けまたはご家族に連絡をしています。退院される方には当日退院時間までに請求書が出せる様に会計の計算をしております。また概算の希望があった際には、都度計算してお伝えしております。

保険請求業務

会計の際に患者さんからは保険

区分により1〜3割の窓口負担分をお預かりしております。残りの7〜9割はというと、診療報酬明細書（レセプト）という形で審査機関に請求をしております。診療報酬明細書は、医科と歯科に分かれており、また審査機関も国保分は国保連、社保分は支払基金と別になっております。入院中にかかった歯科外来分の会計が別に発生するのでも、医科歯科が分かれているのです。月初めに診療報酬明細書を作成し、各審査機関に保険請求を行います。保険請求業務は、外来・入院同様に行っております。

限度額適用について

入院中の費用は高額になる事も多く、その対応として限度額適用認定証の制度があります。

ご加入の健康保険に申請し、発行された認定証を病院窓口にて提示することで、退院時のお支払が各上限額までとなります。制度を利用されなかった（認定証が入院中に間に合わなかった）場合でも負担が一定の金額を超えた部分が払い戻される高額療養費制度が有りますので、ご加入の健康保険にお尋ねください。入退院窓口以案内文も置いてありますので活用ください。



窓口裏の事務室では、入院会計の計算やレセプトの確認などを行っている。

Takahagi

Fresh News.

実習指導者研修を受講して



令和4年度、茨城県看護協会で行われた実習指導者研修を受講させていただきました。6月から約4か月間、eラーニングと集合研修を受講し、9月に修了書をいただくことが出来ました。研修では、指導者が学習者より一段下がった場所での人の学びや育ちを支えていくような関わりが、教育的関わりを本質にかなっているということ学びました。今後は、自分自身の関わりが学習者にどう響いているのかを常に自分に問いながら、共に学ぶ、学ばせてもらうという姿勢で指導に関わっていききたいと思っています。

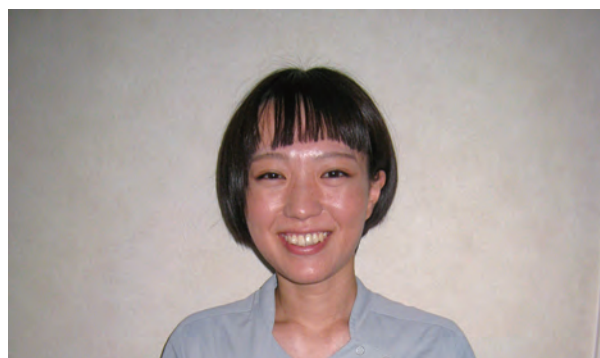
入退院調整 看護主任 前田 恵美



自分が看護学校を卒業してから、色々カリキュラムも変わり、学生への指導者の対応も変化していることを改めて知りました。学生の話は7、自分の話は3で傾聴しながら対応していくこと等大切なことも学べ、研修の中で他病院の方々とこの交流も図れ、とても有意義な学習となりました。

3 東病棟 石崎 勢津子

公認心理師（国家資格）合格について



【公認心理士とは？】

心理的な問題を抱えた相談者に対してカウンセリングを行い、問題を分析し、助言や指導を通じて問題解決に導きます。また、心の健康に関する知識をひろめるための教育活動や情報提供を行うことも役割の一つです。

【資格取得の動機】

フィジカルだけでなく、心理面からもサポートすることで、患者さんにより満足して頂きたいと思ったことがきっかけです。

【取得までに苦労した点】

仕事をしつつ資格取得のための勉強に取り組んでいたため、その両立を図るために非常に心をくぐりました。

理学療法士 白鳥千明

NEW COMER

— 新任医師紹介

整形外科医師
山田 弘樹

出身大学：筑波大学
出身医局：筑波大学整形外科

県北の医療に貢献できるように頑張ります。



第71回日本農村医学会学術総会に参加し、看護部はポスター発表をいたしました。



発行所：県北医療センター高萩協同病院
発行人：近藤 匡
編集：広報ふれあい委員会
編集協力：JA 茨城県厚生連総務部

〒318-0004 高萩市大字上手綱字上々穂町 1006 番-9
Tel：0293-23-1122 takahagi-kyodo-hp.jp/