

県北医療センター高萩協同病院広報誌

# Refresh!!

No.71

2024年1月31日発行

TAKE FREE

## コンテンツ

新年のご挨拶、ニュース、手術室のはなし、臨床工学部のはなし、  
お知らせ：産後助産師訪問が始まりました



撮影地：高萩市 タイトル：「曙色に染まる刻」 撮影：歯科口腔外科医師 野地 秀彦

# 新年のご挨拶

病院長 近藤 匡



新年明けましておめでとうございます。

この冊子を手に取られた皆様におかれましては健やかな正月を迎えたのではなかと推察いたします。昨年5月に感染症対策が変更されて以来初めての年末年始ですので、帰省や学校や職場の行事に参加された方も多いかたのではなうか。

2018年4月に当地に赴任してからは病院の2本の柱として、安全なお産ができ

る環境の整備と高齢者医療の充実に取り組んでまいりました。2016年から休止し

ていた小児科外来は2021年から再開し、2022年には待望の小児科常勤医師が赴任しました。産後の診察や緊急時の対応が充実して健診の体制も整備することができました。一方で昨年から産婦人科、内科、外科の常勤医師がそれぞれ減り、筑波

大ならびに関連病院からの二次派遣で急性期診療体制を維持する他なくなりました。

働き方改革（地域医療拡充）そして、医師偏在解消（3つ同時にすすめる）ことと政府方針は決まっておりましたが、最後の医師配置だけが後回しになつているのが現実です。茨城県では修学生医師をこれまで約500人採用（支給）しており、その中の200人はすでに卒業して県内で勤務しているとのことです。当院では2020年を最後に引き上げとなつています。「指導医のいない病院には専攻医を派遣できない」「専攻医のいない病院には指導医が行

きたがらない」ために中小病院では医師配備はかなり厳しい状況です。

厚労省の知人と話をしていると「ITの活用で遠隔診療を充実させて医師不足地域でも…」などと夢のようなことを言つていますが、画像診断や転院搬送の役には立つものの、ITで救急医療ができる訳がありません。

このようなかで、茨城県厚生連では水戸協同病院と高萩協同病院の連携を強化し、一体的な運営を促進するために2病院の統括病院長が選任されました。そして4月からは新しい病院長が着任いたします。これからは水戸との連携をますます深めて診療体制が維持できることを期待するばかりです。

## Takahagi Fresh News.

### 新生児蘇生法（NCP）インストラクターを取得して

2022年3月に新生児蘇生法（NCP）インストラクターを取得しました。

自分がインストラクターを取得しようと思つたきっかけは、死産の立会いや亡くなつてしまつた小さな尊い命があつたからです。

また私自身が我が子の存在に助けられることができ、当院で出産したママさんにも、子供の成長を喜び、我が子と共に楽しい人生を歩んでもらいたいという思ひからです。

出生は人の一生の中で最も死の危険にさらされる瞬間と言われています。そのため正期産で出生時に何らかの処置を必要とする赤ちゃんは全分娩の15%もいます。順調な妊娠・分娩経過であった場合でも、高度な蘇生を必要とする赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。

看護部 助産師 加藤あづさ



### 卒2卒3看護研究発表会

看護学校卒後2年目3年目の新人看護師による看護研究発表会を行いました。

「どう関われば良かったのか。どうすればもっと患者さんの為になるのか」。看護師として2年目・3年目を迎え、ケーススタディ・看護研究という形で掘り下げる事で、知識・技術の向上だけではなく自分の看護観を見直すきっかけになったのではないかと思いま



今回ケーススタディを行つた看護師は「普段何気なく行つてゐる看護でもケーススタディを通して改めてステージ分類などをすることで患者さんの変容に気が付いた。患者さんの変化や必要な看護に気が付けるようにしていきたい」と話してくれました。

これからも、蘇生時に慌てないために新生児蘇生法の知識と技術を4東病棟のスタッフ間で共有し広めていきたいと考えています。また当院で出産するママさんたちが安心して出産・育児ができるようにサポートしていきたいと思っています。

看護部看護研究委員長 松本恵梨

日々の業務をこなしながら、研究を進め論文にまとめるのはとても大変だったと思ひます。新しい目線の疑問や気づきは他の看護師の良い刺激となりました。責任をもつて患者さん・ご家族に真摯に向き合えるよう、地域の皆様に安全・安楽な看護の提供ができるようこれからも日々の気づきを大切に学び続けてほしいと思います。



Dept

「手術室のはなし」



手術室スタッフ

手術室看護師は、手術という生命の危機的状況にある患者さんに対して、より専門性の高い技術と知識を用いて看護を実践する必要がありま

す。患者さんに最も近い存在として、安心して手術が受けられるよう、不安や恐怖を和らげる関わりをするとともに、手術に伴う侵襲が最少となるべく、心身の負担を軽減する必要があります。また、患者さんとの短時間の関わりの中から、信頼関係の構築、不安の緩和、フィジタルアセスメントなど多くの専門性の高い手術看護を提供しなければなりません。さらに、医師が最良の治療

を行なえるように必要な器具・器材を準備し、場を整え、介助することで、医療者にすべてを託した患者さんに最良の手術が提供できるようになります。患者さんに最も近い存在として、安心して手術が受けられるよう、不安や恐怖を和らげる関わりをするとともに、手術に伴う侵襲が最少となるべく、心身の負担を軽減する必要があります。また、患者さん

との短時間の関わりの中から、信頼関係の構築、不安の緩和、フィジタルアセスメントなど多くの専門性の高い手術看護を提供しなければなりません。さらに、医師が最良の治療

を行なえるように、おもに外回り看護師と器械出し看護師の役割に分かれ、それぞれが連携を取りながら、看護を提供しています。緊張を強いられ、体力も必要な現場ではあります。ですが、チームワークの良さを活かし、今後も地域の皆様のニーズに応えられますよう、日々取り組んでまいりたいと思います。

手術室看護師は様々な医療関係者との協働のために他職種との連携とチームワークを図り、コーディネーターとしての役割を發揮しています。このように手術室看護師は様々な役割

が求められており、おもに外回り看護師と器械出し看護師の役割に分かれ、それぞれが連携を取りながら、看護を提供しています。緊張を強いられ、体力も必要な現場ではあります。ですが、チームワークの良さを活かし、今後も地域の皆様のニーズに応えられますよう、日々取り組んでまいりたいと思います。

手術室看護師は様々な医療関係者との協働のために他職種との連携とチームワークを図り、コーディネーターとしての役割を発揮しています。このように手術室看護師は様々な役割

「臨床工学部のはなし」



麻酔器



内視鏡スコープ洗浄



人工呼吸器



除細動器

皆様は臨床工学技士という職業を存じでしようか？病院の中には医師や看護師の他に、レントゲン・CT・MRIなどを扱う診療放射線技師、血液や細菌検査・心電図や脳波などの検査を行う臨床検査技師、リハビリテーションを行う理学療法士など様々な職種の人々が働いています。ここで紹介する『臨床工学技士』も病院で働く医療技術者の一職種です。

臨床工学技士の国家資格が出来たのは比較的新しく、医学の進歩につれて医療機器も高度化し、医学的、工学的な知識を持つ機器を操作できる専門家が必要となりました。血液浄化装置、人工心肺装置、人工呼吸器といった生命維持管理装置を安全かつ的確に

操作・管理するスペシャリストです。

生命維持管理装置とは心臓、肺、腎臓、肝臓などの機能を補助、代行する医療機器のことを指します。

当院では2名の臨床工学技士が日々、業務に励んでおります。主な業務は医療機器管理業務です。臨床工学

部が管理している機器は約18機種で総台数は200台近くになります。日常メンテナンスに加え、定期点検を実施

することで安全性の向上に努めています。病棟や外来にある除細動器、人工呼吸器なども日常点検及び定期点検を

実施しています。院内で機器の故障が

あつた場合も臨床工学部で引き受け

て修理しています。また、手術室や内視



臨床工学部スタッフ

務では手術室内にある機器の保守管理をしており、全身麻酔を管理する麻酔器も患者さんごとに点検しています。

内視鏡室では患者さんに使用されたスコープを洗浄消毒し、次の患者さんに使用できるように準備しています。

病院では、患者さんを中心にも多くの医療スタッフが連携して治療を行います。臨床工学技士は、チームでも最も医療機器に長けた職種として、現代医療に欠かせない存在となっています。患者様と直接接する機会は少ないですが、皆様に安心して来院していただけよう日々精進いたします。

## ■ 産後助産師訪問が始まりました

当院で出産した産後1ヶ月以内のお母さんを対象に、希望等があれば助産師がご自宅に訪問し、授乳・育児相談や赤ちゃんのケア、体重測定などを行います。希望する方は、病棟スタッフ又は、産婦人科外来へご連絡ください。

### 対象となる条件

- ・日立市、高萩市、北茨城市に在住または里帰りし、当院から自宅までの距離が20km未満の方
- ・当院での出産後1ヶ月以内の方
- ・助産師訪問を希望する又はその必要がある方

### 訪問日

- ・火曜日から金曜日の午後
- ※予約状況によりご希望に添えない場合があります。

### 訪問内容

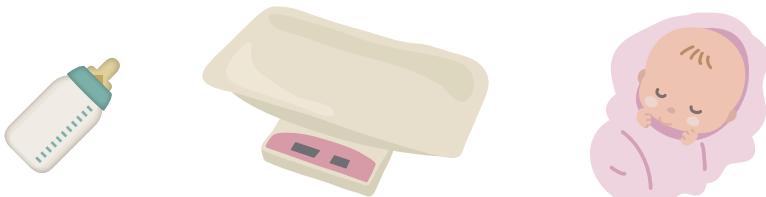
#### ①お母さんの訪問内容

- ・血圧・体重測定
- ・産後生活面の相談
- ・育児相談
- ・授乳の方法



#### ②赤ちゃんの訪問内容

- ・体重測定
- ・赤ちゃんの体重相談
- ・母乳・ミルク量の補足など



### 料金

- ・交通費（当院から自宅までの距離に応じて1,000円～1,500円）のみ頂きます。
- その他費用はかかりません。

#### お問い合わせ先：

県北医療センター高萩協同病院

- 平日（月～金）8:30～17:00
- 第1・第3土曜 8:30～12:30

TEL：0293-23-1122（代）

【看護学生実習】  
少し暖かい今日は、  
受け持ち患者さんの  
車いす散歩同行し  
ました。



発行所：県北医療センター高萩協同病院

発行人：近藤 匡

編集：広報ふれあい委員会

編集協力：JA 茨城県厚生連総務部

〒318-0004 高萩市大字上手綱字上ヶ穂町 1006 番 -9

Tel : 0293-23-1122 HP : takahagi-kyodo-hp.jp/