

Refresh!!

No. 77

2025 年 7 月 31 日発行

TAKE FREE

コンテンツ

検査部のはなし、ニュース、
糖尿病教室のご案内、新採用者紹介



撮影地：高萩市 タイトル：「ふうせんかずらの夏」 撮影：歯科口腔外科医師 野地 秀彦

「臨床検査部のはなし」

Dept



臨床検査部スタッフ

臨床検査部では、患者様の病気の診断や治療にいち早く貢献出来るよう多職種と協力して正確で迅速な検査結果を提供することを念頭に業務しています。加えて、健康診断や人間ドックなどの予防医療の分野においても、心電図や超音波検査等で専門的な知識を活用できるよう日々研鑽し、地域の皆様に安心して暮らして頂けるよう努力しています。昨今、様々な感染症が流行していますが、それらの病原体検査についても可能な限り病院内で検査し診療貢献できるよう努めています。

さて、病院で血液検査や尿検査をしたときに検査結果を受け取ることがありますが、検査内容がわからず、何の検査をしているのか？疑問に感じることはありませんか？当院で実施している検査項目について「検査値の見方」を臨床検査部で作成し、昨年、当院のホームページに掲載しました。また、病院のエントランスにも書面で配置しておりますのでご自由にお持ち帰りください。検査結果を参照する際の一助になれば幸いです（※）。

検査以外の活動として他部署と連携し、糖尿病の患者様やその家族に向けて糖尿病教室を開催していま



検査値の見方

※検査結果の詳しい解釈については、主治医にご相談くださるようお願いいたします

す。近年、世界的に糖尿病患者が増加傾向にあり、特にアジア圏でその増加が顕著です。日本でも2型糖尿病の患者数が増加し、高齢化社会に伴い高齢者の糖尿病患者も増加しています。糖尿病を発症されている方はもちろん、発症をしないようにどのような生活を心がければよいのかなど、ご興味がある方は病院ホームページに日程を掲載しておりますので是非一度参加されてみてはいかがでしょうか。

臨床検査部の業務は日々の診療の中で見えにくいですが、これからも患者様の健康を支えるために努力を続けてまいります。

Takahagi

Fresh News.

第25回市民公開講座を行いました

2025年6月21日に高萩市総合福祉センターにて第25回市民公開講座を開催しました。講演内容は、当院の看護主任の片口和美看護師の「食べる楽しみを長く保つために「摂食嚥下障害とオーラルフレイル予防」と当院整形外科科科長の猪股兼人先生の「腰痛の正体に迫る！誰にでもできる予防と対策」の2講演を行いました。過去最大の参加



渡辺重行院長



片口和美看護師



猪股兼人整形外科科長

者数だった前回よりもさらに多い、249名に参加していただきました。

今回から新たな試みとして、摂食嚥下障害看護認定看護師の資格を持った片口看護主任が専門知識を生かした講演を行いました。認定看護師とは、特定の分野において熟練した看護技術と知識を持つ看護師のことで、長期間の研修を行い、試験に合格した看護師が

認定を受けます。

講演では、一緒に体操したり、動画を見たりすることにより深く理解ができ、好評でした。来年も6月頃に開催予定ですので、参加をお待ちしております。

最後になりましたが、市民公開講座の開催にご協力いただいた方々に感謝を申し上げます。



Takahagi

Fresh News.

救急救命士就業前実習の修了式を行いました

2025年6月13日に、5月から当院で実習を行っていた高萩消防署の蒲原知輝さんが、救急救命士就業前実習を修了したため、修了式を行いました。

救急救命士就業前実習とは、救急救命士の資格を取得した救急隊員が救急救命士として救急業務を開始する前に病院で行う実習であり、救急救命処置等を迅速に正しく行えるように技術の向上や修練等を行っております。

修了式には、高萩消防署から17名、当院から23名が出席しました。研究発表では、救急隊側から見た病院選択方法や救急隊員の出場回数等の現状を知ることができるとても良い機会となりました。さらに、研究発表後の質疑応答では、多数の質問があり、とても活発な議論ができました。これからも救急隊と協力し、地域医療に貢献できるように頑張っていきます。



糖尿病教室のご案内 (2025 年度)

火曜日の午後 1 時 30 分より 2 階 第 1・2 講堂において糖尿病教室を開催しております。話の内容もご要望があればお受け致します。糖尿病以外の方やご家族の方でも大歓迎です。気軽にお越し下さい。

2025 年 糖尿病教室スケジュール

10 月	21 日	生化学検査データの見方	検査部
11 月	18 日	運動療法について	リハビリ
12 月	9 日	脂質について (T-CHO・TG・HDL・LDL)	検査部
	16 日	クリスマス・お正月に向けて栄養士さんのお話	栄養部
1 月	13 日	薬物療法Ⅰ (インスリンについて)	薬剤部
	20 日	薬物療法Ⅱ (内服薬について)	薬剤部
2 月	17 日	摂取カロリーを減らす工夫 調理法・食材選び	栄養部
3 月	17 日	糖尿病はどうして起こるのか? (Ⅰ型・Ⅱ型糖尿病)	検査部

※感染症拡大防止または業務の都合により変更や中止となる場合があります。ご了承下さい。

NEW COMER

— 新採用者紹介

看護師
小島 愛

所属部署
3 東病棟

特技・趣味
音楽を聴くこと

最近気になること
はまっていること
休日の買い物

今後ともご指導の程よろしく
お願いします。

看護師
折原 瑞稀

所属部署
3 東病棟

特技・趣味
音楽鑑賞
映画鑑賞

最近気になること
はまっていること
朝ドラを見ること

1つずつできることを増や
して患者さんの気持ちに寄
り添える看護師を目指して
頑張りたいです。よろしく
お願いします。

薬剤師
長田 靖子

所属部署
薬剤部

特技・趣味
読書
アカペラ

最近気になること
はまっていること
Perfume、BUMP OF
CHICKEN が大好きです

縁あって北海道から参りま
した。早く茨城の暮らしに
慣れるよう頑張ります。

事務職
中川西 彩奈

所属部署
医事課

特技・趣味
スポーツ

最近気になること
はまっていること
自炊

一日でも早く業務を覚えら
れるよう精一杯頑張ります！

事務職
伊藤 昇太

所属部署
医事課

特技・趣味
映画鑑賞
野球

最近気になること
はまっていること
サウナ

まだまだ未熟ですが一生懸
命頑張ります。

臨床工学技士
鈴木 大樹

所属部署
臨床工学部

特技・趣味
筋力トレーニング

最近気になること
はまっていること
YouTube を見ながら
浴槽につかること

皆さんの役に立てるよう一
生懸命頑張ります。

新入職者研修中

人材は宝。新入職者
へ期待と希望を込め
て、研修にも力が入
ります。



発行所：県北医療センター高萩協同病院

発行人：渡辺 重行

編集：広報ふれあい委員会

編集協力：JA 茨城県厚生連総務部

〒318-0004 高萩市大字上手綱字上ヶ穂町 1006 番 -9

Tel：0293-23-1122 HP：takahagi-kyodo-hp.jp/