

## ＜平成31年 前期 糖尿病教室 予定＞

| 月  | 日   | 内 容                      | 担当予定 |
|----|-----|--------------------------|------|
| 1月 | 1日  | お休み                      |      |
|    | 8日  | お休み                      |      |
|    | 15日 | インスリンについて・低血糖について        | 薬剤部  |
|    | 22日 | 糖尿病はどうして起こるのか？（Ⅰ型・Ⅱ型糖尿病） | 検査部  |
|    | 29日 | 運動療法について                 | リハビリ |
| 2月 | 5日  | お休み                      |      |
|    | 12日 | 食事療法 ～80Kcalってどのくらい～     | 栄養部  |
|    | 19日 | 糖尿病検査項目と正常値（コントロールの評価）   | 検査部  |
|    | 26日 | 口腔ケア                     | 歯科口腔 |
| 3月 | 5日  | お休み                      |      |
|    | 12日 | 経口薬について                  | 薬剤部  |
|    | 19日 | 尿データの見方（尿蛋白・尿糖・M-ALB）    | 検査部  |
|    | 26日 | 運動療法について                 | リハビリ |
| 4月 | 2日  | お休み                      |      |
|    | 9日  | お休み                      |      |
|    | 16日 | お休み                      |      |
|    | 23日 | 摂取カロリーを減らす工夫 調理法・食材選び    | 栄養部  |
|    | 30日 | 合併症について その①腎症            | 検査部  |
| 5月 | 7日  | お休み                      |      |
|    | 14日 | インスリンについて・低血糖について        | 薬剤部  |
|    | 21日 | 脂質について（T-CHO・TG・HDL・LDL） | 検査部  |
|    | 28日 | 運動療法について                 | リハビリ |
| 6月 | 4日  | お休み                      |      |
|    | 11日 | 食事療法 ～80Kcalってどのくらい～     | 栄養部  |
|    | 18日 | 合併症について その②動脈硬化          | 検査部  |
|    | 25日 | 口腔ケア                     | 歯科口腔 |

※ 業務の都合上変更となる時があります。ご了承下さい

毎週火曜日 午後1時30分より 2階 第1・2講堂において糖尿病教室を開催しております。  
話の内容もご要望があればお受け致します。  
糖尿病以外の方でも大歓迎です。

気軽にお越し下さい



スタッフ一同